

- אלמנארה חברתי**
- **הידברות ונגישות** | עידוד בני נוער לפעילות משותפת עם אנשים עם מוגבלות
 - **דרך המיקרופון** | שימוש באולפני אלמנארה להענקת חוויה של הפקה והגשת תכניות חברתיות ע"י בני נוער.
 - **"כולנו מסוגלים"** | סדנאות באמצעות סיפורים מעוררי השראה, המסייעים להתמודד עם אתגרי החיים ופיתוח חשיבה חיובית.
 - **"קוראים יחדיו"** | סדנאות לתלמידי בי"ס באמצעות קריאת סיפורים, שמטרתם חשיפה לעולם האנשים עם מוגבלות.
 - **"השונות כמנוף"** | סדנאות להגברת מודעות והטמעת ערכי שוויון, כבוד והכלה כלפי אנשים עם מוגבלות
 - **צבעי קשת** | סדנאות הפעלה לילדים בגיל הגן לחשיפה לעולם האנשים עם מוגבלות
 - **"שווה שיישובי יהיה נגיש"**
 - ייעוץ, הרצאות וסדנאות לגופים שונים, כגון חברות תחבורה ציבורית, רשויות מקומיות, ארגונים וכו'
 - הטמעת ערכי שוויון, כבוד והכלה כלפי אנשים עם מוגבלות בקרב אנשי מקצוע.
 - **קמפיינים להגברת המודעות כלפי אנשים עם מוגבלות.**
 - **השתתפות באירועי התרמה ואירועי תמיכה.**
 - **ימי עיון והרצאות העוסקים בזכויות אנשים עם מוגבלות.**

בחברה החושבת על הזולת, גם תרומות קטנות מאירות את דרכם של אנשים עם מוגבלות



אנו מזמינים אותך להיות שותף במסע של אלמנארה, באמצעות

1. הצטרפות למעגל הידידים והמתנדבים של אלמנארה.
 2. תרומה כספית סמלית לפעילויות אלמנארה באמצעות:
 - עיגול לטובה
 - הוראת קבע חודשית
 - העברה בנקאית לחשבון
- "אלמנארה" - עמותה לקידום אנשים עם מוגבלות,
מס' חשבון : 298265 בנק הפועלים (12), סניף 211.

בואו לערוך ביקור במרכז הפעילויות של אולפני אלמנארה בנצרת, בכתובת:
בניין טאהה, קומה 2 ליד צומת אום ואסף, נצרת דרך יפיע.

אתר העמותה
WWW.ALMANARAH.ORG
דואר אלקטרוני בכתובת
INFO@ALMANARAH.ORG
טלפון 04-6011574 | פקס 04-6011579
ב- WAZE: "עמותת אלמנארה"
בפייסבוק: עמותת אלמנארה
באינסטגרם: Almanarah_Association

מצפים לפגוש אתכם!



جمعية المنارة لدعم أصحاب التحديات (ج.م)
ALMANARAH The Association for Arab Persons with Disabilities
אלמנארה עמותה לקידום אנשים עם מוגבלות (ע"ר)

אלמנארה עמותה לקידום אנשים עם מוגבלות

جمعية المنارة
لدعم أصحاب التحديات

ALMANARAH
The Association for Arab Persons with Disabilities

www.almanarah.org



אלמנארה | עמותה חברתית לקידום אנשים עם מוגבלויות בחברה הערבית. נוסדה על ידי עו"ד עבאס עבאס וקבוצת אנשים עם מוגבלות.

הצורך |

בחברה הערבית בישראל חיים יותר מ- 570,000 אנשים עם מוגבלות פיזית, חושית, נפשית ושכלית, הסובלים הן מניכור ע"י החברה הערבית עצמה והן ממחסור במשאבים מצד המדינה.

השליחות |

קידום אנשים עם מוגבלות בחברה הערבית, מימוש זכויותיהם הטבעיות, חברתיות ומשפטיות, ושילובם בחברה באופן שוויוני, ללא הדרה חברתית, סטיגמה או דעה קדומה. החברתיות.

החזון |

אנשים עם מוגבלות בחברה הערבית מועצמים ומשולבים כאזרחים שווים, התורמים לחברה, ברוח ערכי מצוינות, שוויון והידברות.

קהל היעד |

אנשים עם מוגבלות בחברה הערבית והחברה הסובבת אותם, לרבות תלמידי בתי ספר, סטודנטים, הורים ואנשי מקצוע.

המטרות |

- הגברת המודעות החברתית לאנשים עם מוגבלות, ושינוי הדעות הקדומות והסטריאוטיפים כלפיהם המושרשים בחברה.
- העצמת אנשים עם מוגבלות מתוך כוונה כי יפתחו אישיות בעלת דימוי וביטחון עצמי גבוהים יותר.
- קבלת זכויות שוות ביחס לכלל אזרחי המדינה.

אנו כאן כדי לקדם ולהעצים את אלו שנשארו מאחור

אלמנארה דיגיטלי:

ספריית אלמנארה המותאמת | הספרייה הערבית הראשונה מסוגה בישראל ובעולם, אשר מכילה כיום יותר מ- 5,000 ספרים מוקלטים, ספרים בשיטת ברייל, ספרים מוגדלים וספרים אלקטרוניים בשפה הערבית, בז'אנרים שונים כגון: ספרות יפה | סיפורי ילדים | פיתוח עצמי וכו', מוקראים ע"י מיטב הקריינים ואנשי התקשורת מהארץ והעולם הערבי, ומועלים על גבי אתר האינטרנט www.arabcast.org, ואפליקציה מותאמת לטלפונים חכמים.

"קול אלמנארה" | פרויקט רדיופוני הפועל בנצרת. הוקם באוקטובר 2018 כדי לשמש שופר לאנשים עם מוגבלויות בחברה הערבית, להשמיע את קולם ולהעצים אותם חברתית ומקצועית.

הפודקאסטים המוקלטים והמצולמים באולפנים בנויים כתכניות רדיו וטלוויזיה איכותיות העוסקות בנושאים תרבותיים, חברתיים וכלכליים. מרבית השידורים מוקלטים בשפה הערבית, אך גם בעברית ובאנגלית.

ניתן לגשת לתכניות באמצעות אתר, אפליקציית "ספריית אלמנארה" והרשתות החברתיות.



אלמנארה קהילתי:

● **בניית קהילה** | מיפוי וניהול מאגר ממוחשב של אנשים עם מוגבלות ובני משפחותיהם, על מנת לפתח למענם פרויקטים ושירותים העונים על צרכיהם.

● פעילויות ופרויקטים לפיתוח והעצמה אישית |

קורסים להעצמה באמצעות מוזיקה, תיאטרון, כתיבה יוצרת, כתיבה יוצרת, עיצוב תכשיטים, ועוד.

● פעילויות בתחומי ספורט לחיים בריאים |

CoVision | קבוצת אלמנארה לרכיבה על אופני טנדס לאנשים עם מוגבלות בראייה. פרויקט ראשון במינו בחברה הערבית, שיתוף פעולה בין מדריך רואה ואדם לקוי ראייה, המדושים יחד ומקדמים את קירוב הלבבות בין העמים.

● קידום השכלה גבוהה |

- קורסי הכשרה לבחינות הפסיכומטריות, המותאמים לאנשים עם מוגבלות.
- קורסים ללימודי שפות עברית ואנגלית.
- קורסים להכרת המחשב
- קורסים לכישורי חיים.

המשתתפים מקבלים תמיכה וליווי אישי ומקצועי, והכוון לימודי.

